SAINT-CÉRÉ
À LA CROISÉE DES CHEMINS, LES TOURS VEILLENT

l'étincelle
CENTRE SOCIOCULTUREL

Programme

DÉCEMBRE – JANVIER FÉVRIER



letincelle@saint-cere.fr - 05 65 33 03 99 - 89 Avenue Lucien Darnis, 46400 Saint-Céré

FAMILLES JEUNESSE MÉDIATHÈQUE ASSOCIATIONS CINÉMA PÉPINIÈRE D'INITIATIVES

L'AGENDA DE DÉCEMBRE

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Petite enfance et +

De 0 à 3 ans
Mar. 15 Une bulle qui pétille
Accès à l'espace motricité

De 6 à 36 mois
Mar. 29 Éveil musical

De 18 à 36 mois
Mer. 16 Éveil corporel*

De 1 à 101 ans
Jeu. 24 Racontines de Noël
Mer. 30 Racontines

De 2 à 102 ans
Mar. 8 Peinture propre*
Décorations de Noël

Tout public

Mer. 2 Atelier créatif
Cartes de voeux et créations de décorations pour le sapin
Ven. 4 Les yeux dans les jeux avec Antonin Boccara
Mer. 9 Atelier créatif
Décorons les vitres pour l'hiver
Ven. 18 Soirée jeux
Mar. 22 Toque et Croque*
Bûche aux marrons et chocolat

Enfance et +

De 3 à 6 ans
Mer. 23 Atelier d'écriture*
Mer. 30 Ciné animation*

De 4 à 104 ans
Mer. 2 Ciné animation*

De 6 à 106 ans
Jeu. 3 et Jeu. 17 Atelier couture*
Mar. 29 Ciné pyjama

De 8 à 108 ans
Ven. 18 Atelier d'écriture*

De 10 à 110 ans
Ven. 11 Atelier *Histoires de dire**
Mer. 16 Mes paquets cadeaux DIY*

Parentalité

Mar. 1er Café Poussette*
L'alimentation chez mon bébé

Aînés

Jeu. 3 Ciné thé

Spécial Bénévoles

Jeu. 3 L'Étincelle bricole aux couleurs de l'hiver

Espace Jeunesse

Programme d'activité à la fin de ce livret

Adhérent·e à l'espace
Mer. 2 Création de décorations
Mer. 9 Décoration des vitres

De 11 à 15 ans
Mer. 16 Sortie au laser game*

De 11 à 29 ans
Sam. 5 On t'aide à construire ton projet

De 15 à 18 ans
Mer. 9 Sortie à la patinoire

Vacances scolaires

Fermeture mensuelle lundi 28/12, comme le dernier de chaque mois

Ouverture mensuelle, 10h-13h / 14h-18h le 5/12, comme le premier samedi de chaque mois

*Sur inscription

Parentalité

Mardi 1er décembre

Café poussette
L'alimentation chez mon bébé



10h | Salle Pétillante

Échangez avec Maria Delpy, diététicienne, autour de l'alimentation de bébé. Un temps de discussion pour répondre à vos questions, partager vos expériences et découvrir des conseils adaptés aux besoins de votre enfant.

Sur inscription
Futurs et Jeunes parents - Bébés bienvenus



Tout public

Mercredi 2 décembre

Ateliers créatifs



Fabrication de cartes de voeux
10h-11h30 | Médiathèque

Découpez, gribouillez, collez et bricolez une carte de vœux pour les fêtes de fin d'année ! Un mot par-ci, une image par-là : piochez dans les magazines tout ce qui vous inspire pour créer un support unique où poser quelques mots doux.



Création de décorations
10h-17h | Accueil

On crée ensemble des décorations aux couleurs de Noël pour les accrocher ensuite au sapin de L'Étincelle.

Goûter offert à 16h30 puis décoration du sapin



De 4 à 104 ans

Mercredi 2 décembre

Ciné animation



15h | Cinéma

À la poursuite de l'Afreunard, *44 minutes.*
L'hiver arrive et, avec lui, la première hibernation... Les marmottons sont bien trop excités pour fermer l'œil et filent alors hors du terrier à la recherche de l'Affreunard !
Après la projection, les enfants sont invités à fabriquer leur Affreunard en pâte à modeler.

Tarif cinéma 3€ / 4.50€
Inscription à l'activité conseillée

Spécial Bénévoles



Jeudi 3 décembre

L'Étincelle bricole aux couleurs de l'hiver



10h-12h | Accueil

Comme pour cet automne, Caroline vous propose ses trucs et astuces à l'occasion d'un atelier créatif pour habiller L'Étincelle aux couleurs de l'hiver.



Repas partagé tous ensemble à midi.

Aînés

Jeudi 3 décembre

Ciné thé

14h30 | Cinéma

Karma, de Guillaume Canet, 2h20.
À l'occasion de ce Ciné Thé, quel autre film que celui dont tout le monde parle ?

Public averti
Goûter offert après la séance
Tarif 4.50€

De 6 à 106 ans

Jeudi 3 décembre

Atelier couture

16h-18h / 18h-20h | Salle Rayonnante

Avec Katie, bénévole passionnée de couture, découvrez ou avancez sur vos projets tout en profitant de conseils personnalisés. Rires et bonne humeur garantis !



Sur inscription



Tout public

Vendredi 4 décembre

Les yeux dans les jeux avec Antonin Boccara

17h30-19h | Salle Scintillante

Antonin imagine depuis des années des univers où l'on devient acteur de l'histoire. Découvrez comment le jeu et la littérature se répondent, stimulent l'imaginaire et créent des émotions. Explorez le jeu comme un véritable objet culturel, à la croisée de la création, de la narration et du plaisir de partager.
Un temps de jeu sera proposé par Antonin pour conclure la soirée !

De 2 à 102 ans

Mardi 8 décembre

Peinture propre
Décorations de Noël



10h-11h | Salle Pétillante

Participez à cette animation sans taches (normalement) afin de créer de petites décorations pour l'intérieur de votre maison ou pour votre sapin.

Sur inscription
Atelier Parents/Enfants



Tout public

Mercredi 9 décembre

Atelier créatif
Décorons les vitres pour l'hiver

10h-17h | Accueil

Vous avez flashé sur les vitres de notre accueil durant l'automne, alors à vous de jouer pour cet hiver ! Oui, oui, on va peindre sur les vitres !!

De 10 à 110 ans

Vendredi 11 décembre

Atelier *Histoires de dire*

18h30-20h | Salle Scintillante

Rejoignez Claire et Fanny de L'Arbraconte pour un atelier dynamique et convivial ! Au menu : conter, apprendre à conter, raconter, se laisser conter...

Sur inscription

De 0 à 3 ans

Mardi 15 décembre

Une bulle qui pétille
Accès à l'espace motricité

10h-12h | Salle Pétillante

Chaque dernier mardi du mois, profitez d'un moment convivial en famille : jeux sensoriels, livres, parcours de motricité et temps d'échange entre parents et enfants.

Accueil parents/enfants

De 18 à 36 mois

Mercredi 16 décembre

Éveil corporel
Avec Céline Klein



10h-11h30 | Salle Lumineuse

Tout en tendresse, entrez en mouvement ensemble, jouez avec les sens, les rythmes ou encore les couleurs !

Sur inscription - places limitées
Atelier parents/enfants - fratrie bienvenue

De 10 à 110 ans

Mercredi 16 décembre

Mes paquets cadeaux DIY

14h-17h | Accueil

Vous avez des paquets cadeaux à réaliser et vous cherchez d'autres techniques que le papier d'emballage acheté en grande surface ? Caroline vous propose de découvrir des décorations simples, mais efficaces, à base de papier kraft, de journaux et de rubans !

Sur inscription



De 6 à 106 ans

Jeudi 17 décembre

Atelier couture

16h-18h / 18h-20h | Salle Rayonnante

Avec Katie, bénévole passionnée de couture, découvrez ou avancez sur vos projets tout en profitant de conseils personnalisés !

Sur inscription



Les vacances à L'Étincelle

Du 18/12 au 03/01

Ouverture de L'Étincelle tous les jours des vacances, hors dimanches et jours fériés ; fermeture les 26/12 et 28/12.

Espace de jeux de société et jeux en bois accessible sur les temps d'ouverture

Dress Code : Votre plus beau "pull moche"

Soyez attentif·ve·s, le lutin farceur risque de revenir avec plein de nouvelles idées cette année...

De 8 à 108 ans

Vendredi 18 décembre

Atelier d'écriture



17h30-19h | Salle Scintillante

Avec Véronique, explorez les traditions de Noël en écrivant dans le genre du roman policier, dans celui de la romance, dans celui de la science fiction, et même de l'épouvante. Et pourquoi pas... Investiguer dans les style du 19e siècle ? Le réveillon de Noël va prendre ce soir-là, des couleurs inédites grâce à vos mots.

Sur inscription

Tout public

Vendredi 18 décembre

Soirée jeux



18h-23h | Accueil

Les vacances de fin d'année sont là ! Profitons en pour passer la soirée à faire des jeux de société ! La cuisine sera ouverte pour que vous veniez partager vos plats préférés !



Boissons chaudes et sucreries offertes
Jeux en bois

Tout public

Mardi 22 décembre

Toque et croque



Bûche aux marrons et chocolat

14h-16h30 | Cuisine

Adékèmi vous embarque dans un atelier pour apprendre à pâtisser une bûche aux marrons et au chocolat, autour d'un bon chocolat chaud !

Sur inscription

De 3 à 6 ans

Mercredi 23 décembre

Atelier d'écriture



10h-11h | Salle Scintillante

Grâce à de jolies images, nous allons créer une belle histoire de Noël que nous pourrons raconter à nos parents le soir du réveillon ! Repartez ensuite avec votre histoire !

Sur inscription
Atelier parents/enfants

De 1 à 101 ans



Jeudi 24 septembre

Racontines de Noël

10h30-11h30 | Salle Scintillante

Laissons nous bercer par des histoires de Noël. Albums et Kamishibaï seront avec nous pour passer un bon moment !

De 6 à 36 mois

Mardi 29 décembre

Histoires contées et musicale



10h-11h | Salle Lumineuse

Ouvrez vos petites oreilles pour un temps de découverte sensorielle autour des histoires et des instruments de musique.

Accueil parents/enfants
Fratries bienvenues

De 6 à 106 ans



Mardi 29 décembre

Ciné pyjama

Cinéma

16h30 : Maquillages, jeux en bois et chocolat chaud.
18h : *Pôle Express*, 1h40. Un jeune garçon qui se met à douter de l'existence du père Noël monte dans un train mystérieux en partance pour le pôle Nord. Quelles contrées enchantées va t-il découvrir ?





Tarifs cinéma
Dress Code - Viens avec ton plus beau pyjama !

Mercredi 30 décembre

Le Gruffalo

Les Racontines

De 1 à 101 ans

10h30-11h30 | Salle Scintillante

Découvrez les aventures de Gruffalo et ses amis de la forêt ! Tapis de lecture et de nombreux livres de la médiathèque vous attendent !

Ciné Animation

15h | Cinéma

De 3 à 103 ans



Gruffalo de père en fils, 53 min. Il n'est jamais très bon qu'un Gruffalo, père ou fils, se montre dans le grand bois profond. Il pourrait être poursuivi par la Grande Méchante Souris. Mais lequel des deux est le plus effrayant ?

Après la séance, fabrique ton masque de Gruffalo et déguste un bon gôuter. **Inscription conseillée**
Tarif cinéma

L'AGENDA DE JANVIER

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Petite enfance et +

De 0 à 3 ans

Mar. 26 Une bulle qui pétille
Accès à l'espace motricité

De 18 à 36 mois

Mer. 27 Éveil corporel*

De 1 à 101 ans

Mer. 13 Sortie au Théâtre de l'Usine*
Spectacle PYEBWA

Mer. 20 Racontines

Tout public

Du Mer. 20 au Dim. 24 Exposition souvenirs d'enfance

Ven. 25 Soirée jeux

Parentalité

Mer. 6 Rencontre entre Supers Mamans

Mar. 26 Soirée parentalité

Adultes

Ven. 8 Atelier String Art*

Enfance et +

De 3 à 103 ans

Sam. 2 Spectacle de magie*
À la recherche de Bobby

Mer. 20 Toque et Croque
Madeleine de Proust

De 6 à 106 ans

Jeu. 14 et 28 Atelier couture*

De 7 à 107 ans

Dim. 24 Ciné goûter

De 8 à 108 ans

Sam. 23 Atelier d'écriture*

De 10 à 110 ans

Sam. 9 Vision Board*
En route pour 2027 !

Sam. 16 Atelier calligraphie japonaise*

De 12 à 112 ans

Ven. 22 Lecture Vivante

De 16 à 116 ans

Sam. 23 Petit déjeuner littéraire



Vacances scolaires

Fermeture mensuelle lundi 25/01, comme le dernier de chaque mois

Ouverture mensuelle, 10h-13h / 14h-18h le 2/01, comme le premier samedi de chaque mois

*Sur inscription

De 3 à 103 ans

Samedi 2 janvier

Spectacle de magie
À la recherche de Bobby



15h | Cinéma

À la recherche de Bobby, 50 min.
Mais où est passé Bobby ?! El Famoso, magicien comique et jongleur, est à la recherche de son fidèle compagnon, car il est l'heure pour eux de présenter leur grand « petit cirque magique » ! Au programme : exploits décalés, rires et des yeux remplis d'étoiles.

Goûter et maquillage offert
Réservation recommandée
Gratuit

Parentalité

Mercredi 6 janvier

Rencontre entre Super Mamans



15h | Salle Pétillante

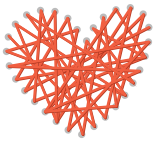
Rencontre avec Méline des SuperMamans du Lot. L'association propose un réseau d'entraide pour soutenir les jeunes mamans et les familles pendant le post-partum.

Ouvert aux jeunes parents et aux personnes volontaires et interessées (Bébés bienvenus)

Adultes

Vendredi 8 janvier

Atelier String Art



10h-12h | Accueil

Notre premier atelier était complet, alors il revient ! Apprenez ou perfectionnez cette technique à base de clous et de ficelles !

Sur inscription

De 10 à 110 ans

Samedi 9 janvier

Vision Board
En route pour 2027 !



10h30-12h | Salle Scintillante

Entre atelier d'écriture et atelier créatif, Clémence vous embarque dans la création d'un vision board. Loin des traditionnelles résolutions difficiles à tenir, projetez plutôt quelques mots, couleurs et images pour vous élancer joyeusement dans cette nouvelle année !

Sur inscription

De 1 à 101 ans

THÉÂTRE DE L'USINE SAINT-CÉRÉ

Mercredi 13 janvier

Sortie au théâtre
Spectacle *PYEBWA*

9h45 | Rdv devant le Théâtre

Un spectacle poétique de 30 minutes à la découverte du monde vivant invisible. Pyébwa ("pied de l'arbre" en créole haïtien) invite les tout-petits à découvrir un univers aussi mystérieux que fascinant : celui du vivant invisible qui se déploie sous nos pieds. Inspiré des racines, des sols forestiers et des réseaux de mycélium qui relient secrètement les êtres vivants, le spectacle ouvre les portes d'une forêt souterraine. Ombres, matières, lumières et images animées composent un univers sensible qui stimule l'imaginaire et l'émerveillement des plus jeunes. Les enfants sont invités à observer, ressentir et laisser libre cours à leur imagination, au rythme d'un spectacle délicat qui célèbre les liens invisibles unissant les vivants.

Prolongeons cette rencontre autour d'une boisson chaude.

3€ pour les adultes / 1.50€ pour les enfants
Sur inscription

De 6 à 106 ans



Jeudi 14 janvier

Atelier couture

16h-18h / 18h-20h | Salle Rayonnante

Avec Katie, bénévole passionnée de couture, découvrez ou avancez sur vos projets tout en profitant de conseils personnalisés. Rires et bonne humeur garantis !

Sur inscription

De 10 à 110 ans



Samedi 16 janvier

Atelier de calligraphie japonaise

10h30-12h30 | Salle Scintillante

Ce rendez-vous réunit des novices et curieux·ses pour une pratique conviviale et minutieuse de la calligraphie japonaise auprès de Fumiyo et Martine.

Sur inscription

Les Nuits de la Lecture

L'enfance

MINISTÈRE DE LA CULTURE
Liberté Égalité Fraternité

CN 1946 80 ans 2026

Du Mer. 20 au Dim. 24 janvier

Exposition souvenirs d'enfance

L'Étincelle

Jusqu'à la fin des Nuits de la Lecture, retrouvez une exposition autour des souvenirs d'enfance de nos aînés.



De 1 à 101 ans

Mercredi 20 janvier

Racontines

10h30 | Salle Scintillante

Avis aux petites oreilles : venez savourer une, deux, trois histoires, ou plus ! Cette fois-ci, retrouvez la sélection de livres toute douce et enjouée de Clémence, pour célébrer l'enfance !

De 3 à 103 ans

Mercredi 20 janvier

Toque et croque

Madeleine de Proust



14h-17h | Cuisine et Accueil

Cuisinons ensemble les célèbres madeleines qui nous font tant voyager ! Pendant la cuisson, laissons-nous transporter par le souvenir de Marcel Proust, qui nous parle avec grand talent de l'odeur de la fameuse madeleine.
Retrouvez dans l'accueil une exposition autour des recettes d'enfance de nos aînés.

Sur inscription
Parents / Enfants

De 12 à 112 ans

Vendredi 22 janvier

Lecture vivante

18h | Salle Scintillante

Une belle occasion de venir à la médiathèque pour choisir des livres et se laisser envoûter par une lecture lue et jouée par Véronique. Une nouvelle pleine de mystère, d'inattendu et de personnages pétillants pour passer un bon moment !

De 16 à 116 ans

Samedi 23 janvier

Petit déjeuner littéraire

9h-10h30 | Médiathèque

Rencontre littéraire avec Véronique, autour d'un petit déjeuner offert, où nous viendrons avec notre livre préféré pour en lire un court passage. Tous les genres, toutes les époques, tous les auteurs sont bienvenus. Venez partager le texte qui vous passionne et découvrez des moments de lecture précieux. Le café, le thé et de succulentes viennoiseries seront servis pour passer un moment convivial autour de notre passion des livres.



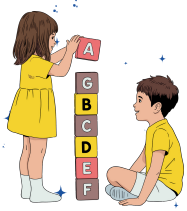
Sur inscription



De 8 à 108 ans

Samedi 23 janvier

Atelier d'écriture



10h30-12h | Salle Scintillante

D'un imaginaire à un autre, l'écriture a le pouvoir de réunir des personnes autour d'un thème commun tout en révélant le talent de chacun et de chacune. Cette fois-ci, c'est « l'enfance » qui rythmera les écrits, dans la joie du partage et le plaisir d'écrire !

Sur inscription

De 7 à 107 ans

Dimanche 24 janvier

Ciné goûter

15h | Cinéma

Le Corset, 1h30. Dans une ferme au cœur de la Beauce, Christophe, 11 ans, règle ses pas sur ceux de son père. Mais à l'école, à la maison, sur le tracteur, Christophe penche... et tombe. Il est obligé de porter un corset pour filer droit. Tandis que la ferme traverse des moments difficiles, Christophe grandit comme il peut. Il découvre la musique et fait la rencontre de Clara, avec qui tout semble devenir possible.

Un goûter aux parfums d'enfance est offert à la fin de la projection

De 0 à 3 ans



Mardi 26 janvier

Une bulle qui pétille
Accès à l'espace motricité

10h-12h | Salle Pétillante

Chaque dernier mardi du mois, profitez d'un moment convivial en famille : jeux sensoriels, livres, parcours de motricité et temps d'échange entre parents et enfants.

Accueil parents/enfants

Parentalité

Mardi 26 janvier

Soirée Parentalité



20h-21h30 | Espace Jeunesse

Comment faire confiance à nos ados et les laisser réaliser leurs propres expériences ? Astrid Begue sera présente pour animer ce temps d'échange.

Adolescent·e·s bienvenu·e·s

De 18 à 36 mois

Mercredi 27 janvier

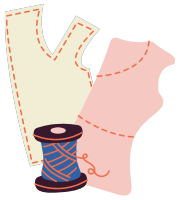
Éveil corporel
avec Céline Klein

10h-11h30 | Salle Lumineuse

Une pause douceur pour partager un moment unique avec votre enfant ! Entrez en mouvement ensemble, en jouant avec les sens, les rythmes, les couleurs... Joie, découverte et tendresse seront au rendez-vous !

Sur inscription - places limitées
Atelier parents/enfants - fratrie bienvenue

De 6 à 106 ans



Jeudi 28 janvier

Atelier couture

16h-18h / 18h-20h | Salle Rayonnante

Avec Katie, bénévole passionnée de couture, découvrez ou avancez sur vos projets tout en profitant de conseils personnalisés. Rires et bonne humeur garantis !

Sur inscritption

Tout public

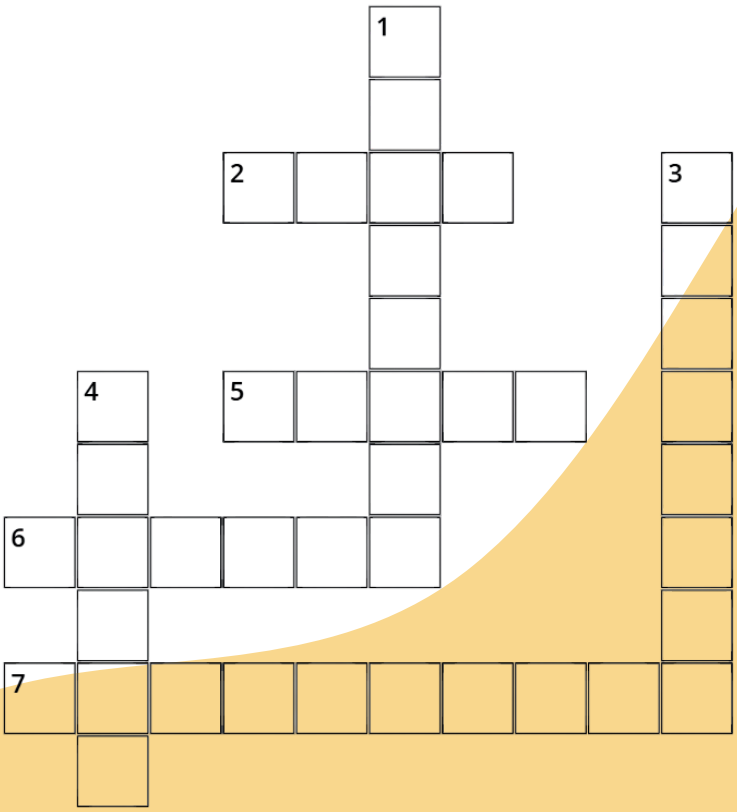
Vendredi 29 janvier

Soirée Jeux



19h30-23h30 | L'Étincelle

À vos marques, prêts... jouez ! Jeux rapides, défis et fous rires sont au rendez-vous. Que tu sois compétitif·ve ou simplement là pour t'amuser, viens partager un moment convivial. Possibilité de ramener vos repas.



Les mots croisés de L'Étincelle !

Horizontal

2. Les derniers vendredis de chaque mois on se retrouve pour une soirée...

5. On lutte contre le gaspillage alimentaire à l'occasion d'une animation cuisine... Mais pas que...

6. Enfile ta toque et ... sous la dent les gourmandises de ton enfance !

7. La salle d'activité utilisée pour la "Bulle qui pétille"

Vertical

1. L'espace ..., lieu qui accueille nos ados et qui propose un super programme d'activités.

3. La semaine qui aura lieu en février pour nous faire chanter et danser tous ensemble.

4. Le nom de l'oiseau rebelle du ciné goûter de février.

Solutions : *Horizontal - 2.Jeux 5.Disco 6.Croque 7.Petillante / Vertical - 1.Jeunesse 3.Musicale 4.Carmen*

L'AGENDA DE FÉVRIER

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Petite enfance et +

De 0 à 3 ans
Mar. 23 Une bulle qui pétille
Accès à l'espace motricité

De 6 mois à 5 ans
Mer. 10 Chant Familial*

De 18 à 36 mois
Mer. 17 Éveil corporel

De 1 à 101 ans
Mer. 24 Racontines d'hiver

De 2 à 6 ans
Sam. 13 Racontines en musique

Enfance et +

De 3 à 103 ans
Sam. 6 Ciné goûter

De 4 à 104 ans
Mer. 24 Les Créac'tivités*

De 6 à 106 ans
Jeu. 4 et 25 Atelier couture*

De 8 à 108 ans
Ven. 12 Ciné goûter
Ven. 12 Atelier d'écriture*
Mer. 17 Toque et Croque*
Opéra simplifié et revisité

De 10 à 110 ans
Sam. 20 Atelier calligraphie japonaise*

Parentalité

Mer. 3 Matinée parentalité*
L'allaitement

Lun. 15 Repas du midi tiré du sac

Tout public

Ven. 5 Vernissage d'exposition collective
Mar. 9 Journée au Lioran*
Sam. 13 Disco Soupe
Lun. 15 Sieste Sonore
Ven. 26 Soirée jeux

Espace Jeunesse

Programme d'activité à la fin de ce livret

De 11 à 18 ans
Mar. 9 Sortie au Lioran*
Jeu. 11 Veillée Raclette et film





Vacances scolaires

Fermeture mensuelle lundi 22/02, comme le dernier de chaque mois

Ouverture mensuelle, 10h-13h / 14h-18h le 6/02, comme le premier samedi de chaque mois

Semaine musicale

*Sur inscription



Parentalité

Mercredi 3 février

Matinée parentalité L'allaitement

10h30 | Salle Pétillante

Un moment d'échange pour les futurs ou jeunes parents : rencontrez notre professionnel en allaitement pour échanger, poser des questions et trouver du soutien dans la nouvelle réalité avec un nourrisson. Divers sujets sont abordés pendant ces rencontres, allant de conseils judicieux aux trucs et astuces du quotidien.

Enfants bienvenus
Inscription demandée



De 3 à 103 ans

Samedi 6 février

Ciné goûter

15h | Cinéma

Le merveilleux hiver de Tom le chat, 1h02, film d'animation de Yannick Verkerck
Les enfants, vous vous souvenez de Tom, le petit chat roux, toujours accompagné de son amie Chat-Souris ? Imaginez un peu : cet hiver, ils vont découvrir la neige pour la première fois ! Mais les deux compères vont aussi faire la connaissance de leur nouveau voisin : un énorme chien tout poilu, qui se lance très vite à leur poursuite… Que la course en luge commence !

Un déliceux goûter crêpes est offert aux enfants après la séance

De 6 à 106 ans

Jeudi 4 février

Atelier couture

16h-18h / 18h-20h | Salle Rayonnante

Avec Katie, bénévole passionnée de couture, découvrez ou avancez sur vos projets tout en profitant de conseils personnalisés. Rires et bonne humeur garantis !



Sur inscritption

Tout public

Vendredi 5 février

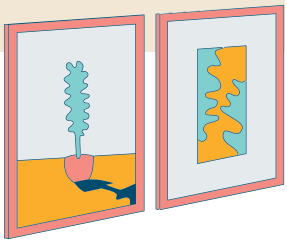
Vernissage d'exposition collective

18h | Hall de L'Étincelle

Tout au long du mois de février, retrouvez les oeuvres d'artistes locaux sur les murs de L'étincelle ! Venez à la rencontre de ces nouveaux talents lors du vernissage et arpentez les lieux pour découvrir leurs oeuvres.

Pot offert dans le hall





Tout public



Mardi 9 février

Journée au Lioran

Départ en bus de L'Étincelle à 7h30
Retour à 19h30

Cet hiver encore, direction le Lioran pour profiter de nos jolies montagnes du Cantal.
La montagne et la neige réveillent ton âme d'enfant ? Alors enfile tes après-skis et embarque avec nous direction Le Lioran pour une journée magique au grand air ! Au programme : balade les pieds dans la neige, montée en téléphérique jusqu'au sommet et panorama à couper le souffle.
Nous ferons aussi le plein de sensation avec 4 descentes en Déval'luge, une piste de luge aménagée sur des rails qui nous offre 400 mètres de descente dans la forêt enneigée !

Tarifs (transport et activités inclus) : 15€/adulte et 10€/enfant

Déval'luge accessible à partir de 5 ans
Ramène ton pique-nique !
Les mineurs sont sous la responsabilité des adultes





La semaine musicale

À retrouver à la médiathèque : Deux tables thématiques autour de la musique classique pour tous les âges !

De 6 mois à 5 ans

Mercredi 10 février

Chant familial
avec Sarah Lavabre



10h-11h | Salle Lumineuse

Découvrez ce nouvel atelier parent-enfant alliant chant et découverte sensorielle. Une activité ludique en famille : renforcement du lien, éveil, amusement, apaisement...

Sur inscription - places limitées
Parents/Enfants

De 8 à 108 ans

Vendredi 12 février

Ciné goûter



15h | Cinéma

Carmen l'oiseau rebelle, *1h26.*
Dans les ruelles de Séville, Salva, Belén et leur bande de gamins des rues vont affronter tous les dangers pour éloigner la menace qui plane sur Carmen, jeune femme libre et flamboyante.

Goûter offert à la fin de la séance.

De 8 à 108 ans

Vendredi 12 février

Atelier d'écriture



17h30-19h | Salle Scintillante

Rythme, rimes, sonorités... Il y a bel et bien de la musique dans nos écrits ! Venez vous essayer à quelques jeux d'écriture dans une ambiance chaleureuse et joyeuse !

Sur inscription

De 2 à 6 ans

Samedi 13 février

Racontines en musique

10h30 | Salle Scintillante

Rencontrons Ticajou et ses amis, à la recherche de partitions. Sur un air de piano, explorons cet étrange univers fait de notes, de rythmes, de sons, de joie...

Tout public



Samedi 13 février

Disco Soupe



À partir de 16h | Cuisine

[Lutte contre le gaspillage alimentaire]
Confectionnons tous ensemble un repas chaud dans une ambiance festive à base de denrées invendues, offertes ou ramenées du jardin.

16h : Préparation collective
19h : Dégustation en musique - Ramène ton bol et ta cuillère !

Tout public

Lundi 15 février

Repas du midi tiré du sac

11h30

Avant de partager une sieste sonore à la Médiathèque, on vous ouvre la cuisine pour prendre tous ensemble un repas tiré du sac.

Familles bienvenues

Sieste sonore



13h | Salle Pétillante

C'est sur des airs de piano que Véronique vous embarque en douceur dans cette sieste sonore. Laissez-vous bercer par ses partitions

De 18 à 36 mois

Mercredi 17 février

Éveil corporel
Avec Céline Klein



10h-11h30 | Salle Lumineuse

Une pause douceur pour partager un moment unique avec votre enfant ! Tout en tendresse, entrez en mouvement ensemble, en jouant avec les sens, les rythmes, les couleurs... !
- Avec Céline Klein -

Sur inscription - places limitées
Atelier parents/enfants - fraterie bienvenue

De 8 à 108 ans



Mercredi 17 février

Toque et croque
Opéra revisité et simplifié

14h-17h | Cuisine

Pâtissons en musique ! Parce que l'opéra n'est pas seulement un style musical ou un lieu de spectacle… c'est aussi un délicieux gâteau à pâtisser et à déguster tous ensemble !

Sur inscription
Parents/Enfants

De 10 à 110 ans



Samedi 20 février

Atelier calligraphie japonaise

10h30-12h30 | Salle Scintillante

Découvrez la calligraphie japonaise, initiez-vous aux gestes traditionnels avec de véritables outils venus du Japon et repartez avec vos créations.
- Avec Fumiyo et Martine -

Sur inscription

De 0 à 3 ans

Mardi 23 février

Une bulle qui pétille
Accès à l'espace motricité

10h-12h | Salle Pétillante

La Salle Pétillante de l'Étincelle ouvre ses portes chaque dernier mardi du mois pour un moment convivial en famille : jeux sensoriels, livres, parcours de motricité et échanges entre parents et enfants.

Accueil parents/enfants

De 1 à 101 ans

Mercredi 24 février

Racontines d'hiver



10h30 | Salle Scintillante

Retrouvons nous autour de jolis livres autour de l'hiver.

De 4 à 104 ans

Mercredi 24 février

Les créac'tivités



14h30-16h | Accueil

Caroline vous propose un atelier collage à ramener à la maison sur le thème de l'hiver.

Sur inscription
Goûter offert

De 6 à 106 ans

Jeudi 25 février

Atelier couture

16h-18h / 18h-20h | Salle Rayonnante

Avec Katie, bénévole passionnée de couture, découvrez ou avancez sur vos projets tout en profitant de conseils personnalisés. Rires et bonne humeur garantis !

Sur inscritption

Tout public



Vendredi 26 février

Soirée jeux

19h-23h | Salle Rayonnante

À vos marques, prêts… jouez ! Jeux rapides, défis et fous rires sont au rendez-vous. Que tu sois compétitif·ve ou simplement là pour t'amuser, viens partager un moment convivial. Possibilité de ramener vos repas.

L'Espace Jeunesse des 11-17 ans



L'Espace jeunesse de L'Étincelle propose aux jeunes :

- L'accès libre à l'espace jeunesse durant les temps d'ouverture.
- L'accès pour les 11/15 ans aux temps méridiens au collège de Saint-Céré (ALAC).
- Les vacances scolaires,
- L'aide aux devoirs,
- L'accompagnement de projets des jeunes.

Les dossiers d'inscription sont à récupérer auprès de l'équipe jeunesse ou à l'accueil de L'Étincelle. Ils sont à renvoyer complétés et signés. Une fois vos données informatisées, un numéro vous sera attribué puis envoyé par mail afin que vous puissiez accéder au Portail Familles. Vous pourrez alors finaliser votre dossier et procéder aux inscriptions en ligne.

Le dossier d'inscription pour l'année 2026-2027 à compléter sur le Portail Familles : fiche d'inscription, attestation d'assurance extrascolaire.

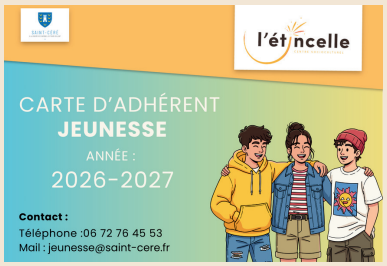
Horaires

Lundi 15h - 18h
Mardi, Jeudi et Vendredi 13h - 18h
Mercredi 10h - 18h
Ouverture ponctuelle les samedis, soirées et week-end selon les projets des jeunes

Tarifs

Adhésion de 12€ à l'année
Sorties et camps : tarification spécifique

Après votre adhésion, récupérez votre carte 2026-2027



Inscriptions

Les inscriptions aux activités de l'Espace Jeunesse se font auprès d'Adékèmi et Stéphanie jeunesse@saint-cere.fr
06 72 76 45 53

Stéphanie



Adékèmi





Le programme d'activités des Ados

Accessible aux jeunes ayant leur "carte d'adhérent jeune"



Jeunes Adhérents

Mercredi 2 décembre

Atelier de création de décorations de noël

10h-18h | Espace jeunesse



Créons des décorations de Noël tous·tes ensemble et faisons briller le sapin de L'Étincelle.

De 11 à 29 ans



Samedi 5 décembre

Un projet, une idée ? On t'aide à les construire

10h-12h / 14h- 17h | Espace jeunesse

Tu veux monter un séjour ? Créer une junior assos ? Organiser une sortie ou encore faire du bénévolat ? On t'accompagne dans tes projets !

10h-12h ou 14h-17h : Présentation des dispositifs : ATEC* et Junior association. Accompagnement à la création de projet individuel ou collectif

**ATEC(Association Temporaire d'Enfants Citoyens ou Association Temporaire d'Enfants et d'Adolescents Acteurs Citoyens)*

Jeunes Adhérents



Mercredi 9 décembre

Décoration des vitres

10h-12h | Espace Jeunesse

Dessinons sur les vitres de l'Espace jeunesse pour les mettre aux couleurs de l'hiver !

De 15 à 18 ans

Mercredi 9 décembre

Sortie à la patinoire

Départ 13h - Retour 18h

On vous emmène à Brive pour patiner et nous tester sur la glace !

Supplément : 3€

De 11 à 15 ans

Mercredi 16 décembre

Sortie laser game à Figeac

13h30-17h30 | RDV à l'Espace jeunesse

Viens défier tes potes au laser game de Figeac !

Supplément de 5€
Sur inscription

Parentalité

Mardi 26 janvier

Soirée Parentalité

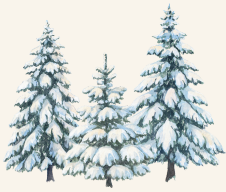
Institut de la Parentalité Cahors-Pradines

20h-21h30 | Espace Jeunesse

Comment faire confiance à nos ados et les laisser réaliser leurs propres expériences ? Astrid Begue sera présente pour animer ce temps d'échange.

Adolescent·e·s bienvenu·e·s

De 11 à 18 ans



Mardi 9 février

Journée au Lioran

Départ en bus de L'Étincelle à 7h30
Retour à 19h30

Oh que la montagne est belle ! Pour ces vacances d'hiver, tes animatrices préférées de l'Espace Jeunesse t'embarquent direction la montagne ! Allons dévaler les pistes (ou du moins essayer), lors d'une initiation au ski ! Et si ce n'est pas trop ton truc, pas de soucis : luge, jeux dans la neige, paysages magnifiques du Cantal et surtout... le plaisir d'être tous ensemble ! Bataille de boule de neige fortement conseillée !



Supplément : 20€
Sur inscription

De 11 à 18 ans

Jeudi 11 février

Veillée raclette et film



18h-22h30 | Espace

C'est bien la période du fromage à raclette ! Et pourquoi pas prolonger la soirée autour d'un film ?

Supplément : 4€

NOUS CONTACTER

ACCUEIL DU CENTRE SOCIOCULTUREL

05 65 33 03 99 - letincelle@saint-cere.fr

Du Lundi au Jeudi :
10h00 - 12h00 / 14h00 - 18h00
Vendredi : 10h00 - 12h00 / 14h00 - 20h00
Samedi : 10h00 - 13h00
1er Samedi du mois : 10h00 - 13h00 / 14h00-18h00
Dernier Lundi du mois : Fermeture au public

ACCUEIL DE LA MÉDIATHÈQUE

06 85 30 29 77 - mediatheque@saint-cere.fr

Lundi & Mardi : 14h00 - 18h00
Mercredi : 10h00 - 18h00
Vendredi : 14h00 - 20h00
Samedi : 10h00 - 13h00
1er Samedi du mois : 10h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00

Contactez-nous par mail, téléphone ou sur nos réseaux sociaux pour recevoir notre newsletter mensuelle et ne rater aucune de nos actus !

DIRECTION

Fanny GOUBERT
fanny.goubert@saint-cere.fr

PÔLE FAMILLES / LIEN SOCIAL

Caroline BALARD
familles@saint-cere.fr
06 85 30 42 61

PÔLE JEUNESSE

Stéphanie NADAUD
Adékèmi OGOUSSAN
jeunesse@saint-cere.fr
06 72 76 45 53

PÔLE MÉDIATHÈQUE

Clémence DELUGEAU
Sabine LAFON
Véronique LEGRAS
MARIELLE GILLARD
mediatheque@saint-cere.fr
06 85 30 29 77

PÔLE CINÉMA

Thibault HOUSSIN
Christelle MAISON
Stephan BUCHET
cinema@saint-cere.fr
06 85 30 39 41

ACCUEIL

Salomé KOT
07 84 27 52 19
letincelle@saint-cere.fr

VIE ASSOCIATIVE

05 65 33 03 99
letincelle@saint-cere.fr

www.saint-cere.fr **Facebook** **Instagram**

89, Avenue Lucien Darnis, 46400 - Saint-Céré

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique