

LE PROGRAMME DE LA RENTRÉE !

PAPOTAGES & CIE
03/09 | 14H30-17H

C'est un temps de rencontres pour parler de ce que vous voulez autour d'un atelier de couture d'une banderole de fanions. Ici on discute de tout et de rien, dans la joie et la bonne humeur !

ATELIER COUTURE
11/09 | 16H-20H

La bénévole Katie vous accompagne dans vos projets de couture, avec ou sans machine à coudre, et quel que soit votre niveau de couture.

Sur inscription au 07 84 27 52 19 ou à mda@saint-cere.fr

RENCONTRE ENTRE PARENTS
14/09 | 15H-17H

Il s'agit d'un atelier offrant un espace d'écoute et de partage sans jugement autour de nos expériences avec les enfants. Ouvert aux parents, futurs parents, grands-parents...

Espace ludique prévu pour les enfants.

Inscription conseillée à mda@saint-cere.fr ou au 07 84 27 52 19

AU LAC EN FAMILLE /
18/09 | 14H30-17H

Vous voulez prendre l'air entre parents & enfants ou grands-parents & petits-enfants ? La MDA organise une balade et des jeux au lac du Tolermé ! Contactez-nous si vous n'avez pas de véhicule, nous trouverons une solution !

Sur inscription au 07 84 27 52 19 ou à mda@saint-cere.fr

Ô CAFÉ DES FEMMES
19/09 | 10H-12H

L'association *Les Affirmées* anime un temps simple et convivial de discussions entre femmes sur le thème des "Regrets ou Remords, tout un monde à explorer". Cet espace est ouvert à toutes.

PAPOTAGES & CIE
20/09 | 18H-20H

Des gâteaux apéro et des jus de fruit vous attendent pour papoter de vos envies, vos projets, nos animations à la MDA et de tout ce qui vous chante !

ATELIER COUTURE
25/09 | 16H-20H

La bénévole Katie vous accompagne dans vos projets de couture, avec ou sans machine à coudre, et quel que soit votre niveau en couture.

Sur inscription au 07 84 27 52 19 ou à mda@saint-cere.fr

SOIRÉE JEUX & ESCAPE GAME
27/09 | 20H-MINUIT

Amusez-vous autour de nombreux jeux de société, il y en a pour tous les goûts ! Soirée animée par Benjamin Morales.

En parallèle, l'association UFC-Que Choisir vous invite à un escape game en équipe pour parler de l'utilisation de vos données personnelles.

CAFÉ LINGUISTIQUE
19/09 | 18H-20H

L'animatrice de la MDA propose un moment ludique de conversations selon les langues parlées par les personnes présentes (anglais, espagnol, russe, allemand, français, pakistanais...). Venez avec une de vos spécialités à faire déguster !

CINÉ-GOÛTER & COLORIAGES
21/09 | 15H30

Projection de "Petits contes sous l'océan" (40min), un film d'animation de Anastasiya Sokolova et Jakub Kouril. À partir de 3 ans, retrouvez plus de détails sur le programme du cinéma.

Tarifs du cinéma.

BIENVENUE À LA RETRAITE
26/09 | 14H-16H

Profitez d'un atelier collectif offert par la CARSAT Midi-Pyrénées pour vivre une retraite sereine et active. Première séance : "Apprenons à nous connaître, à nous découvrir".

Renseignements et inscriptions : NEOSILVER - 09 80 80 43 15
contact@retraite-neosilver.fr

 Salle polyvalente - Avenue Pierre et Andrée Delbos, 46400 Saint-Céré

