

# EnerZyk

## Bain musical



### ***Immergez-vous dans un cocon sonore***

De la puissance du Chao Gong aux mélodies éthérées des RAV Vasts, en passant par le doux chant des vagues avec l'Ocean drum, les «bains musicaux» que je vous propose créent les conditions d'une relaxation profonde et optimale.

Une heure de détente totale  
**samedi 1<sup>er</sup> avril à 18h30**  
Saint-Céré, Maison des associations  
Prix «découverte» : 10€

Nombre de places limité  
**Réservation conseillée**  
**facebook ♦ 06 82 30 15 09**  
**contact@enerzyk.fr**

*Pour votre confort, pensez à prendre :  
tapis ou coussin de méditation, couverture, boisson.*

Plus d'informations sur **[www.enerzyk.fr](http://www.enerzyk.fr)**



Lors d'un « **bain musical** Enerzyk », l'eau est remplacée par la musique. C'est une immersion sonore.

La nature des instruments en présence est de toucher au plus profond de l'être, de dissoudre les pensées pour nous inscrire dans l'instant présent :

- ♫ **Le Chao Gong** produit des vibrations puissantes. Il **pénètre profondément le corps et l'esprit**, menant rapidement à une détente profonde ;
- ♫ **Le Rav Vast** distille des mélodies dont le caractère hypnotique et enveloppant **invite naturellement au voyage** ;
- ♫ **L'Ocean drum** ouvre un accès direct à la plage et à la détente comme en témoignent les sourires béats qu'il dessine sur de nombreux visages.

Tous ont en commun de nous toucher au-delà de la sensation auditive.

Vous serez invités à vous installer confortablement (assis ou allongé), et après une courte méditation guidée, votre voyage musical pourra commencer.

J'utiliserai les instruments en fonction de l'inspiration émanant de l'instant présent, pour créer des ambiances variées qui sont autant d'invitations au voyage intérieur.

La séance dure environ une heure.